24- uurs bloeddrukmeting

De 24-uurs bloeddrukmeter is nu bij u aangebracht. De band wordt automatisch opgepompt en loopt dan langzaam weer leeg. Het is belangrijk om tijdens de meting uw arm zo stil mogelijk te houden in de 'Napoleonshouding': u legt de hand van de arm waar de band om zit op uw borstbeen en ondersteunt hem met de andere hand, zodat de spieren in de arm niet aangespannen worden. Als waarschuwing dat er een nieuwe meting wordt gestart, wordt de band eerst een heel klein stukje opgepompt. Na ongeveer 1 minuut wordt dan de meting gestart. De gemeten waardes slaat hij op in het kastje. Soms gebeurt het dat na enkele minuten de band opnieuw wordt opgepompt. De meting was dan niet geslaagd en wordt opnieuw gedaan. Het kan zijn dat u tijdens het opblazen van de band last heeft van tintelingen in de arm of vingers. Overdag wordt er elke 20 minuten gemeten en 's nachts elk uur. U kunt het kastje 's nachts gewoon op het nachtkastje leggen of naast het kussen. U kunt hem in een handdoek wikkelen als het geluid van het oppompen u hindert.
De bloeddrukmeter mag niet nat worden. Het is dus gedurende het onderzoek niet mogelijk om te douchen. Mocht de bloeddrukmeter niet lijken te werken of zijn er andere problemen, belt u dan gerust met de praktijk (0416-376680)

Dagboekje

Er wordt u gevraagd een dagboekje bij te houden met uw bevindingen.
Wat moet u hierin bijhouden.

- Alle activiteiten waarbij u zich moet inspannen, zoals werken, fietsen traplopen, strijken, tuinieren, boodschappen doen.
- Eventuele klachten, zoals hartkloppingen, hoofdpijn, duizeligheid, moeheid, kortademigheid
- Het tijdstip van de inname van medicijnen (ook bijvoorbeeld paracetamol)
- Overige bijzonderheden die de bloeddruk kunnen beïnvloeden, zoals bijvoorbeeld emoties.
- Tijdstip van naar bed gaan en opstaan

Naam Geboortedatum

Tijd	Activiteiten/klachten